



Vážené posluchačky, vážení posluchači,
předkládáme Vám programovou nabídku pro akademický rok 2019/20. Naše Univerzita třetího věku nabízí kvalitní, systematické a cenově dostupné zájmové vzdělávání se stále inovovaným obsahem.

Studium na Univerzitě třetího věku (U3V) Západočeské univerzity v Plzni je součástí systému celoživotního vzdělávání, tj. mimo rámec běžného denního studia, nabízeného univerzitou a je určeno pro zájemce z řad seniorů a osob ve 3. stupni ID, kteří mají zájem o rozšiřování znalostí a duševní aktivitu.

U3V ZČU v Plzni má skvělou reputaci a vysokou návštěvnost díky svým kvalitním přednášejícím. V Klatovech nabízíme studium na U3V od roku 2013 ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Úhlava.

Organizační pokyny a informace

Informace o nabízených vzdělávacích programech a termínech zápisů najdou zájemci také na internetových stránkách www.u3v.zcu.cz a www.uhlava.cz. Dotazy lze zasílat na emailovou adresu: u3v@uhlava.cz. Kdo nemá k dispozici internet, může využít pevné linky: 376 311 745 nebo přijít osobně. Kancelář Úhlava, o.p.s. najdete v budově Regionálního centra sociální integrace a celoživotního vzdělávání (bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, Klatovy.



Organizační zajištění

Mgr. Magdalena Edlová, DiS., organizační řízení U3V, email: edlova@rek.zcu.cz, tel: 377631907

Adresa

Jungmannova 1, Plzeň – kancelář JJ 113b.

Garant U3V

doc. Ing. Josef Průša, CSc.

Přihlášení

Přihlášky přijímá Úhlava, o.p.s. v předem stanovených termínech (viz poslední stránka tohoto materiálu). Přihlásit se může zájemce, který dosáhl věku potřebného pro přiznání starobního důchodu a osoby ve 3. stupni invalidního důchodu. Zápisy do programů se uskutečňují **do vyčerpání kapacit učeben, provádí se na jméno a jsou tudíž nepřenositelné na jinou osobu** (na přednášky není povolen přístup nezapsané veřejnosti). Zájemce k zápisu nemusí přijít osobně, může o vyřízení administrativních úkonů požádat rodinného příslušníka, známé nebo spoluúčastníky studia. K zápisu si (noví posluchači) **musí přinést: pasovou fotografii na studijní průkaz** a doporučujeme mít **s sebou přesnou částku** na zápisné. Zápisné je nevratné. Formulář přihlášky zájemci obdrží při zápisech.

NABÍDKA NA AKADEMICKÝ ROK 2019/20

Obsah přednášek uvádíme pouze anotací. Změna termínu, témat přednášky a lektorů vyhrazena.

Pokud není uvedeno jinak, budou se přednášky konat v 1. patře budovy Regionálního centra sociální integrace a celoživotního vzdělávání (bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, Klatovy.

pondělí

Genealogie – hledání rodinných kořenů

- PONDĚLÍ 9.00 – 10.30 hod., první přednáška 23. 9. 2019

Posluchači se v kurzu seznámí se základy pomocných věd historických, s nimiž se mohou setkat při svých genealogických rešerších. Zvláštní důraz je kladen zejména na paleografii, která je klíčová pro čtení matričních zápisů a souvisejících textů. Další přednáška je věnována českým archivům, aby posluchači měli přehled o jejich struktuře a zejména o jejich obsahu. V závěru semestru se posluchači seznámí s matrikami - základním pramenem pro genealogický výzkum. Hlavním smyslem přednášek jsou praktické návody na badatelskou práci a seznámení s dalšími dokumenty a archiváliemi, které lze využívat při hledání předků, a které do jisté míry mohou matriky i zastoupit.

Garant a vyučující: Mgr. Jana Kopečková

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování aneb Rozvíjejte svůj intelekt 1+2

- PONDĚLÍ (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., první přednáška 16. 9. 2019

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování (pod zkratkou FIE) přináší vynikající výsledky ve zvyšování schopnosti myslet, řešit problémy a v rozvíjení schopnosti učit se. Využíváme ji jednak jako nástroj rozvoje a zvyšování intelektového potenciálu manažerů, studentů, nadaných žáků, také jako nápravný program pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami nebo pro lidi s poúrazovými poškozeními mozku.

Program je zaměřen na zvyšování učebního potenciálu a reflektování svého myšlení. Účastníci se naučí hodnotit své poznávací dovednosti, zobecnit způsoby uvažování a aplikovat své strategie do života. Učí se tak metakognici nebo metamyšlení.

Program FIE sestává z více než 500 stránek cvičení „papír a tužka“, rozdělených do dvaceti instrumentů. Každý instrument je zaměřen na specifickou kognitivní schopnost (analýza, dedukce aj.), sám je však určen k získávání mnoha dalších kompetencí. Je možné pracovat s jednotlivci i s celými skupinami. Skupinové použití metody má velkou výhodu ve sdílení postupů práce, názorů na řešení úkolů i vytváření aplikací v běžném životě.

Všechna cvičení instrumentů jsou konstruována tak, že je stupňována jejich obtížnost a složitost.

Garant a vyučující: RNDr. Kateřina Vágnerová

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování aneb Rozvíjejte svůj intelekt 3+4

- PONDĚLÍ (lichý týden) 15.30 do 17.00 hodin, první přednáška 23. 9. 2019

Kurz Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování aneb Rozvíjejte svůj intelekt 3 a 4 navazuje na předchozí 2 semestry. Absolvování kurzu FIE 1 + 2 je nutnou podmínkou pro zápis do tohoto kurzu. Ve druhém roce účastníci prohloubí své schopnosti reflexe vlastního myšlení. Posluchači kurzu naváží na předchozí zkušenosti a budou řešit úkoly vyšší kognitivní náročnosti. Ke stávajícím instrumentům se přidají nové.

Garant a vyučující: RNDr. Kateřina Vágnerová

úterý

Krajina v souvislostech

- ÚTERÝ 15.30 do 17.00 hodin, první přednáška 1. 10. 2019

Naše zem je malá, ale s neobyčejně dlouhou a pestrou historií, která se vepsala do podoby naší krajiny, venkova i měst. Vědomě i nevědomě z této historie stále vycházíme a tvoříme historii novou. Nový otisk v krajině. Některých dědictví si ceníme, jiná bereme jako samozřejmost, za některá se někdy i dokonce stydíme a přitom jiní nám je závidí. V tomto kurzu se budeme věnovat zejména krajině přírodní, venkovské a zemědělské. Na to vše se budeme zkoušet dívat novým pohledem, skrze krajinnou estetiku. Snažit si uvědomit to, co naši zemi dělá tak půvabnou a že ne vše i „obyčejné“ je samozřejmostí. Spolu s estetikou ale budeme hledat druhý díl téhož, a to funkčnost. A když toto spojíme, výsledkem je přirozená krajina pro přirozený – příjemný život. A námátkou z témat, kterým se budeme věnovat? Staré a památné stromy, aleje podél cest – krása a bezpečnost, staré krajinné a venkovské hřbitovy, voda, sakrální a posvátná místa v krajině, vztah člověka k místu a své zemi...

Garant a vyučující: Václav Čubr, DiS.

středa

Práce s počítačem pro poučené uživatele

- STŘEDA (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 2. 10. 2019

Kurz je primárně určen uživatelům, kteří již určité dovednosti s využíváním počítače mají. Svou náplní rozšiřuje a prohlubuje učivo probírané v kurzech Práce s počítačem pro mírně a středně pokročilé, které na univerzitě probíhaly v předchozích letech.

V kurzu se účastníci naučí systematicky vyhledávat informace na internetu a využívat efektivně svou e-mailovou schránku, hlavní část kurzu je pak věnována práci s dvěma programy ze sady Microsoft Office, a to programům Word a PowerPoint. V dalších lekcích se účastníci se naučí využít kancelářský program Microsoft Excel na praktických příkladech například pro vytvoření rodinného rozpočtu a sledování včasných úhrad nutných výdajů. Součástí kurzu je i často žádané

téma úprav fotografií. Jedna lekce je věnována internetové bezpečnosti a mediální gramotnosti, tedy schopnosti vyhledat v přemíře informací ty relevantní a posoudit jejich důvěryhodnost. Kromě toho se účastníci seznámí se službami Google, především s možností využít počítač pro organizaci času. Závěrečná lekce je pak věnována praktickým dotazům účastníků a řešení jejich individuálních problémů při práci s výpočetní technikou.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Stanislav Reiser, DiS.

čtvrtek

Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu

- ČTVRTEK (lichý týden) 8.30 – 10.00 hod., začínáme 12. 9. 2019

Seznámení se zařízením, vysvětlení základních pojmů, připojení k internetu, vyhledávání v internetových vyhledávačích. Aplikace FOTOAPARÁT a GALERIE, aplikace MAPY, Google PLAY. Správa nainstalovaných aplikací, odinstalování aplikací, mazání ikon. Aplikace EMAIL, sociální sítě, aplikace pro seniory. Aplikace YOUTUBE – možnost sledování filmů a seriálů na tabletu. Aplikace iVysílání, ČT24, ČT4.

Požadované vybavení – vlastní tablet či chytrý telefon se systémem Android. Zájemcům nabízíme zapůjčení tabletu (do vyčerpání kapacity).

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Bc. Jan Topinka

Ovládání tabletu a chytrého telefonu pro pokročilé

- ČTVRTEK (lichý týden) 10.30 – 12.00 hod., začínáme 12. 9. 2019

Kurz volně navazuje na kurz Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu, ale mohou se přihlásit i noví zájemci. Čeká je zopakování základních pojmů, aplikace Poznámky, instalace aplikací z obchodu Play, pokročilé vyhledávání na internetu, e-mail pro pokročilé, úprava fotografií na tabletu, tablet (chytrý fotoaparát) a rozšířená realita. Bezpečnost, optimalizace spotřeby energie zařízení, GPS navigace na tabletu/chytrém telefonu, Cloudové úložiště a jeho použití, různé užitečné aplikace a jejich použití, tablet jako čtečka knih, opakování učiva.

Požadované vybavení – vlastní tablet či chytrý telefon se systémem Android.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Bc. Jan Topinka

Regionální historie 3 + 4

- ČTVRTEK (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 19. 9. 2019

Program je zaměřen na poznání historie regionu, zejména období od poloviny 18. století do doby před vypuknutím druhé světové války. Klatovy se v polovině 18. století zhruba na 100 let staly krajským městem. V Klatovském kraji bývala dvě královská města – vedle Klatov i Domažlice. Byla to doba, která přinášela změnu v myšlení lidí a pozvolný přechod do průmyslového věku. V přednášce Klatovská spravedlnost se podíváme do středověku i pozdějších staletí a popíšeme si způsoby uplatňování práva, formy trestů i formy věznění na příkladu města Klatov. Podíváme

se i do minulosti sousedního města Sušice a na fenomén zdejší výroby sirek. Druhá část zimního semestru bude zaměřena na období let 1918 – 1919. V první přednášce, která toto období uvede, se seznámíme s fungováním městské správy v Klatovech v přelomovém období konce monarchie a vzniku nové republiky. To bylo poznamenáno ničujícím požárem klatovské radnice. Dále budou popsány vojenské události, které změnu politického zřízení provázely na Klatovsku. První přednáška letního semestru připomene neklidnou dobu před vypuknutím druhé světové války a následující čtyři přednášky postupně představí každodennost v oberlandrátu Klatovy v letech 1939 – 1945. Oberlandrát byl úřad německé okupační správy v Protektorátu Čechy a Morava. Vznikl už při okupaci, ve své územní působnosti měl vždy několik politických okresů. Pod Klatovy tehdy spadalo dalších 6 měst: Blatná, Písek, Přeštice, Sušice, Strakonice a Domažlice. Chybět nebude ani tradiční exkurze, tentokrát na klatovský židovský hřbitov. Závěr semestru bude zaměřen na poválečné období a odraz únorových událostí roku 1948 v regionu. Letní semestr bude ukončen přednáškou k okupaci v srpnu 1968.

Garant: Ing. Martin Kříž, vyučující: Ing. Martin Kříž, PhDr. Jan Lhoták, Ph.D., Jan Jiráček, Peter Pošefka

Česká literatura od počátků k moderně – humanismus

- ČTVRTEK, 17.00 – 18:30 hodin, první přednáška 26. 9. 2019

Pro ilustraci základního periodizačního schématu je vysvětlena problematika reformace, renesance a humanismu. Důraz je kladen na základní historické mezníky, na nejstarší latinskou tvorbu první vývojové fáze humanistické kultury (přelom 15. a 16. století), na překladatelskou i na původní tvorbu národního proudu (uplatnění češtiny). Přednášky respektují regionální specifika (Plzeňsko, Morava). Literární problematika je prezentována na bázi bohatých interdisciplinárních vazeb. Jednotlivá témata zohledňují národní specifika (reformace, jednota bratrská, jazykové aspekty atp.) i regionální jedinečnost (Domažlicko, Rakovnicko atp.). Ve vazbě na základní periodizační schéma přibližují dobu 1. poloviny 16. století. Posluchači se seznámí s rozmanitostí literárních žánrů a s nejvýznamnějšími osobnostmi daného období. Přednášky obsahují základní biografická i tvůrčí data autorských veličin a zohledňují interdisciplinární potenciál literárních textů.

Garant a vyučující: Mgr. Jiří Novotný

pátek

Astronomie krok za krokem

- PÁTEK, 8:30 – 10:45 hodin, první přednáška 4. 10. 2019

Oborový předmět Základy astronomie je koncipován jako vícesemestrový. Během prvního a druhého semestru se posluchači nejprve seznámí hlavně s objekty blízkého vesmíru. Představíme si historické modely - jak si lidé v minulosti představovali vývoj Sluneční soustavy. Probereme postupně důležitá tělesa. Nejprve nejbližší hvězdu – Slunce, včetně její aktivity v podobě slunečních skvrn, erupcí, protuberancí a dalších jevů. Objasníme si vztahy mezi Sluncem a Zemí. Pak budou následovat planety. Nejdříve probereme skupinu malých planet, po ní i skupinu plynných obrů. Následovat bude zcela samostatně náš Měsíc, kde si ukážeme

zajímavé povrchové útvary. Tímto získáme určité srovnání, abychom si mohli představit alespoň nejvýznamnější měsíce ostatních planet. Poslední lekce letního semestru budou věnovány meziplanetární hmotě, do které patří asteroidy, komety a drobné prachové částice v podobě meteorů a meteoritů. Zároveň bude vysvětleno, jakým způsobem mohou tato drobná tělesa ohrozit naši planetu. Během výuky bude použito velké množství názorné obrazové dokumentace. Ke každé lekci budou připraveny sylaby, aby měl každý posluchač základní studijní materiál. A také možnost nerušeně se soustředit na výklad a seznámit se tak se všemi krásami astronomie.

Garant a vyučující: Lumír Honzík

ZÁPIS KE STUDIU UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU V KLATOVECH

pro akademický rok 2019/2020 v následujících programech:

Předmět / obor	Výše zápisného (za celý akad. rok)
Genealogie – hledání rodinných kořenů	700 Kč
Astronomie krok za krokem	700 Kč
Krajina v souvislostech	700 Kč
Česká literatura od počátků k moderně – humanismus	700 Kč
Regionální historie 3 + 4	700 Kč
Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování (začátečník / pokročilý)	900 Kč
Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu / Ovládání tabletu pro pokročilé	900 Kč
Práce s počítačem pro poučené uživatele	900 Kč

Bližší informace k jednotlivým předmětům najdete na webových stránkách www.uhlava.cz a www.u3v.zcu.cz (pobočka Klatovy). Osnovy jednotlivých předmětů včetně termínů přednášek jsou zveřejněny v místě zápisu.

Termíny:

23.5.2019, 15:00-16:30 hod. a **24.5.2019**, 9:00-10:30 hod.:

Zápis do pokračujících předmětů (Regionální historie, Feuersteinova metoda, počítačové kurzy vč. tabletů)

22.-25.8.2019:

Elektronická rezervace předmětů prostřednictvím internetu

11.9.2019, 13:00-15:00 hod. a **12.9.2019**, 9:00-11:00 hod.:

Zápis

Místem konání zápisů: Regionální centrum sociální integrace a celoživotního vzdělávání Klatovy
(bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, 1. patro

Další informace

Úhlava, o. p. s., Ing. Pavel Vondráček, tel. 724 020 906,
Mgr. Renata Harnová Chvojková, tel. 724 834 015, e-mail: u3v@uhlava.cz

Program je realizován za finanční podpory města Klatovy.