

Vážené posluchačky, vážení posluchači,

předkládáme vám programovou nabídku pro akademický rok 2018/19. Naše Univerzita třetího věku nabízí kvalitní, systematické a cenově dostupné zájmové vzdělávání se stále inovovaným obsahem.

Studium na Univerzitě třetího věku (U3V) Západočeské univerzity v Plzni je součástí systému celoživotního vzdělávání, tj. mimo rámec běžného denního studia, nabízeného univerzitou a je určeno pro zájemce z řad seniorů a osob ve 3. stupni invalidního důchodu, kteří mají zájem o rozšiřování znalostí a duševní aktivitu.

U3V ZČU v Plzni má skvělou reputaci a vysokou návštěvnost díky svým kvalitním přednášejícím. V Plzni je nabízeno již od roku 1992. **V Klatovech nabízíme studium od roku 2013 ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Úhlava.**

Organizační pokyny a informace

Informace o nabízených vzdělávacích programech a termínech zápisů najdou zájemci také na internetových stránkách www.u3v.zcu.cz a www.uhlava.cz. Dotazy lze zasílat na emailovou adresu: u3v@uhlava.cz. Kdo nemá k dispozici internet, může využít pevné linky: 376 311 745 nebo přijít osobně. Kancelář Úhlava, o.p.s. najdete v budově Regionálního centra sociální integrace a celoživotního vzdělávání (bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, Klatovy.



Organizační zajištění

Mgr. Magdalena Edlová, DiS., organizační řízení U3V, email: edlova@rek.zcu.cz, tel: 377631907

Garant U3V

doc. Ing. Josef Průša, CSc.

Adresa

Jungmannova 1, Plzeň – kancelář JJ 113b.

Přihlášení

Přihlášky přijímá Úhlava, o.p.s. v předem stanovených termínech (viz poslední stránka tohoto materiálu). Zápisy do programů se uskutečňují **do vyčerpání kapacit učeben, provádí se na jméno a jsou tudíž nepřenositelné na jinou osobu** (na přednášky není povolen přístup nezapsané veřejnosti). Zájemce k zápisu nemusí přijít osobně, může o vyřízení administrativních úkonů požádat rodinného příslušníka, známé nebo spoluúčastníky studia. K zápisu si (noví posluchači) **musí přinést: pasovou fotografii na studijní průkaz** a doporučujeme mít **s sebou přesnou částku** na zápisné. Zápisné je nevratné. Formulář přihlášky zájemci obdrží při zápisech. Pozvěte své přátele a známé, kteří již dosáhli seniorského věku a zatím nejsou posluchači Univerzity třetího věku.

NABÍDKA NA AKADEMICKÝ ROK 2018/19

Obsah přednášek uvádíme pouze anotací. Změna termínu, témat přednášky a lektorů vyhrazena.

Pokud není uvedeno jinak, budou se přednášky konat v 1. patře budovy Regionálního centra sociální integrace a celoživotního vzdělávání (bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, Klatovy.

úterý

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování aneb Rozvíjejte svůj intelekt – úterý (lichý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 9. 10. 2018

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování (pod zkratkou FIE) přináší vynikající výsledky ve zvyšování schopnosti myslet, řešit problémy a v rozvíjení schopnosti učit se. Využíváme ji jednak jako nástroj rozvoje a zvyšování intelektového potenciálu manažerů, studentů, nadaných žáků, také jako nápravný program pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami nebo pro lidi s pórázovými poškozeními mozku.

Program je zaměřen na zvyšování učebního potenciálu a reflektování svého myšlení. Účastníci se naučí hodnotit své poznávací dovednosti, zobecnit způsoby uvažování a aplikovat své strategie do života. Učí se tak metakognici nebo metamyšlení.

Program FIE sestává z více než 500 stránek cvičení „papír a tužka“, rozdělených do dvaceti instrumentů. Každý instrument je zaměřen na specifickou kognitivní schopnost (analýza, dedukce aj.), sám je však určen k získávání mnoha dalších kompetencí. Je možné pracovat s jednotlivci i s celými skupinami. Skupinové použití metody má velkou výhodu ve sdílení postupů práce, názorů na řešení úkolů i vytváření aplikací v běžném životě.

Všechna cvičení instrumentů jsou konstruována tak, že je stupňována jejich obtížnost a složitost.

Garant a vyučující: RNDr. Kateřina Vágnerová

středa

Památky a památkové rezervace a zóny v Plzeňském kraji – středa (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 19. 9. 2018

Památky jsou neodmyslitelnou součástí prostředí, které nás obklopuje. Jsou jedinečným dokladem života a umu předešlých generací a pomyslným mostem mezi minulostí a současností. Jsou krásné na pohled i tajemné uvnitř, vyvolávají v nás otázky, jsou pro nás inspirací i zdrojem poučení. V plzeňském kraji se dochoval bezpočet historických staveb a dalších kulturních a umělecko-řemeslných statků. Jde o solitéry, jsou součástí malých i velkých souborů, dotvářejí zástavbu lidských sídel. Mnohé z nich jsou chráněné zákonem o památkové péči, většina je ale vystavena vrtkavé přízni lidských pokolení. Kromě ochrany jednotlivých památek soudobá památková péče chrání i celé lokality a sídla jako památkové rezervace a zóny, městské, vesnické i krajinné. Jednotlivé přednášky jsou koncipovány tak, aby nastínily obraz o širí dochovaného památkového fondu regionu, nejen Klatovska, ale i celého Plzeňska, upozornily na vytipované památky i konkrétní území s vyhlášenou plošnou památkovou ochranou. Mluvené slovo je doprovázeno bohatým obrazovým materiálem.

Garant a vyučující: Mgr. Karel Foud

Základy práce s počítačem – středa (lichý týden) 8.30 – 10.00 hod., začínáme 10. 10. 2018

Kurz je určen začátečníkům, kteří s počítačem začínají „od nuly“. Jaká témata Vás čekají? Seznámení s počítačem a jeho částmi, základy ovládání OS Windows, práce se soubory a složkami, základy práce s textem, internet a internetová bezpečnost, e-mail, komunikace a internet, sociální sítě.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Ing. Pavel Vondráček

Práce s počítačem pro mírně pokročilé – středa (lichý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 10. 10. 2018

Kurz je určen mírně pokročilým, kteří se chtějí v ovládání počítače zlepšit a zjistit, co vše jim počítač může nabídnout. Kurz volně navazuje na Základy práce s počítačem, ale mohou se přihlásit i noví zájemci (bez podmínky absolvování základního kurzu). Témata: internet, e-mail, další možnosti komunikace na internetu (sociální sítě, Skype, ICQ,...), textový editor, práce s tabulkami, tvorba prezentací, služby Google.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Stanislav Reiser, DiS.

Práce s počítačem pro středně pokročilé – středa (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 17. 10. 2018

Kurz volně navazuje na kurz Práce s počítačem pro mírně pokročilé, ale mohou se přihlásit i noví zájemci. Čeká je seznámení s operačním systémem Windows, práce se složkami, vyzkoušení vypálení dat na CD. Dále práce textovým editorem. Internet, práce s MS Excel, práce s obrázky, bezpečnost na internetu, Internetové mapy, E-mail a práce s MS Powerpoint.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Stanislav Reiser, DiS.

čtvrtek

Regionální historie (Klatovy a Pošumaví) – čtvrtek (sudý týden) 15.30 – 17.00 hod., začínáme 20. 9. 2018

Zimní semestr je zaměřen na poznání historie a pamětihodností Pošumaví. Témata přednášek zasahují zejména do období od 16. do 19. století, s přesahy do středověku i do 20. století. Snahou je přiblížit region z různých úhlů na základě méně známých skutečností. Základem osídlení Pošumaví je síť cest, která se v krajině utvářela už do pravěku. Přiblížíme si její formování, středověký cestní systém a zejména budování nových komunikací v 18. a 19. století. Připomeneme si důležitost přivedení železnice a s tím spojený rozvoj průmysl. Nastíníme si jedno průmyslové odvětví – pivovarnictví. V krajině i pod městy narazíme na doklady důlní činnosti. Často jde o rozlehlé těžební lokality, které zůstávají téměř zapomenuty. Pošumaví pomáhají utvářet sakrální stavby a boží muka. Mnohé kaple a kostely byly dekrety císaře Josefa II. zrušeny jako filiální a opuštěny. Některé zříceniny těchto objektů byly následně využity druhotně pro jiné stavby. Samostatnou kapitolou jsou pak zámecké parky. U každého zámku bychom našli v minulosti alespoň zahradu, či parčík, kolem výstavnějších zámku vznikaly často velmi rozlehlé krajinářské parky, jejichž tvůrci měli ambici formovat krajinu i za jejich hranicí.

Letní semestr doplňuje a rozvíjí zimní semestr. Přednášky jsou však zaměřeny výhradně na Klatovy, coby přirozené centrum Pošumaví. Hospodářské zázemí někdejšího královského města zajišťovaly šosovní vsi, které spadaly pod správu města. Většina z nich zůstala natrvalo přidružena k městu, nyní jako jeho integrované obce. Další vsi v okolí Klatov byly sice v držení šlechty, ale historicky byly vždy s městem provázány. Na přednáškách si připomeneme jejich historii a pamětihodnosti. Vývoj města dobře dokumentuje historické podzemí. Povíme se o jeho hospodářském využití, rozsahu i smyslu v různých staletích. Rozebereme vznik klatovského průmyslu, který byl úzce navázán na přivedení železnice. V Klatovech se od 19. století rozvíjelo prádelnictví, strojírenství, pivovarnictví, kožedělný průmysl atd. Samostatnou kapitolu pak budou tvořit přednášky o klatovských parcích a hřbitově. U parků se zaměříme zejména na Mercandinovy sady. Při popisu hřbitova zmíníme zajímavé náhrobky, významné osobnosti, které zde odpočívají, i minulost tohoto místa začínající ještě před založením královského města.

Garant: Ing. Martin Kříž, vyučující: Ing. Martin Kříž, PhDr. Jan Lhoták, Ph.D., Jan Jiráček, Peter Pošefka

Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu – čtvrtek (lichý týden) 8.30 – 10.00 hod., začínáme 11. 10. 2018

Seznámení se zařízením, vysvětlení základních pojmů, připojení k internetu, vyhledávání v internetových vyhledávačích. Aplikace FOTOAPARÁT a GALERIE, aplikace MAPY, Google PLAY. Správa nainstalovaných aplikací, odinstalování aplikací, mazání ikoněk. Aplikace EMAIL, sociální sítě, aplikace pro seniory. Aplikace YOUTUBE – možnost sledování filmů a seriálů na tabletu. Aplikace iVysílání, ČT24, ČT4.

Požadované vybavení – vlastní tablet či chytrý telefon se systémem Android. Zájemcům nabízíme zapůjčení tabletu (do vyčerpání kapacity).

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Bc. Jan Topinka

Ovládání tabletu a chytrého telefonu pro pokročilé – čtvrtek (lichý týden) 10.30 – 12.00 hod., začínáme 11. 10. 2018

Kurz volně navazuje na kurz Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu, ale mohou se přihlásit i noví zájemci. Čeká je zopakování základních pojmů, aplikace Poznámky, instalace aplikací z obchodu Play, pokročilé vyhledávání na internetu, e-mail pro pokročilé, úprava fotografií na tabletu, tablet (chytrý fotoaparát) a rozšířená realita. Bezpečnost, optimalizace spotřeby energie zařízení, GPS navigace na tabletu/chytrém telefonu, Cloudové úložiště a jeho použití, různé užitečné aplikace a jejich použití, tablet jako čtečka knih, opakování učiva.

Požadované vybavení – vlastní tablet či chytrý telefon se systémem Android.

Garant: doc. Ing. Milan Edl, Ph.D., vyučující: Bc. Jan Topinka

ZÁPIS KE STUDIU UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU V KLATOVECH

pro akademický rok 2018/2019 v následujících programech:

Předmět / obor	Výše zápisného (za celý akad. rok)
Památky a památkové rezervace a zóny v Plzeňském kraji	700 Kč
Regionální historie (Klatovy a Pošumaví)	700 Kč
Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování	900 Kč
Základy ovládání tabletu a chytrého telefonu (<i>tablet můžeme zapůjčit</i>)	900 Kč
Ovládání tabletu a chytrého telefonu pro pokročilé	900 Kč
Základy práce s počítačem	900 Kč
Práce s počítačem pro mírně pokročilé	900 Kč
Práce s počítačem pro středně pokročilé	900 Kč

Bližší informace k jednotlivým předmětům najdete na webových stránkách www.uhlava.cz a www.u3v.zcu.cz (pobočka Klatovy). Osnovy jednotlivých předmětů včetně termínů přednášek jsou zveřejněny v místě zápisu.

**Zapsat ke studiu se můžete dne 21. června 2018
v době od 13.00 do 15.00 hod.**

Další možné termíny zápisu: **25. července a 15. srpna 2018** ve stejný čas

Místem konání zápisů: Regionální centrum sociální integrace a celoživotního vzdělávání Klatovy (bývalý Dominikánský klášter), Plánická 174, 1. patro

Podmínky zápisu

Přihlásit se může zájemce, který dosáhl věku potřebného pro přiznání starobního důchodu a osoby ve 3. stupni invalidního důchodu. Zápis na jednotlivé předměty se uskutečňují do vyčerpání kapacit učeben. K zápisu si posluchači přinesou: pasovou fotografii na studijní průkaz (pokud už ji v průkazu nemají) a přesnou částku na zápisné. Zápisné je nevratné.

Další informace

Úhlava, o. p. s., Ing. Pavel Vondráček, tel. 724 020 906, e-mail: vondracek@uhlava.cz

Program je realizován za finanční podpory města Klatovy.